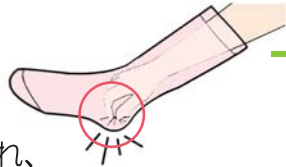


普通に履けない時の弾性ストッキングのやさしい履き方

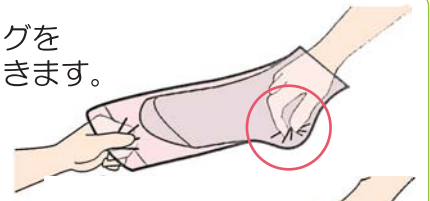
1

ストッキングの中に手を入れ、かかとの部分を内側から軽くつまみます。



2

ストッキングを裏返していきます。



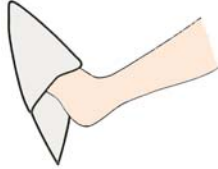
そして、つまんだかかと部分まで裏返します。



つま先部分は裏返さないのがポイント！

■つま先なしタイプ(エナジーIIのみ)

フットスリップ(装着補助具)を履いておきます。
市販のビニール袋を代用するのもOK。



3

足のつま先をストッキングの奥に入れかかとまで履きます。



かかとを最適な位置に合わせ、かかとの上を持ち、足首まで履きます。

4

ねじれ・たるみ・しわに注意しながら、少しずつ引き上げてください。



5

膝裏あたりまでたくし終わったら、全体をなでて整えてください。



手で引き上げることが難しい方は…

上図のように、ゴム口の内側に両手の親指を差し込み、手だけで引き上げようとせず、**上体を後ろに反らすような格好で、足を押し出しながら履くと比較的楽に履くことができます。**
その場合、自分の後方に倒れてしまわないようご注意ください。

■つま先なしタイプ(エナジーIIのみ)

つま先の空いている部分からフットスリップを抜き取ってください。



弾性ストッキングの使用で特に注意したいこと

- 必ず椅子などに座って履いてください。
立ちながら履くと、転倒する恐れがあります。
- 弾性ストッキングは、正しく清潔な状態で使用しないと皮膚炎やかぶれを起こし、かえって足の調子が悪くなる場合があります。
 - ①かかとの位置を間違えない。
 - ②折り曲げたり、しわのある状態で履かない。
 - ③上端部が丸まったまま履かない。



株式会社 アステラ

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 2-28-10 秀ビル 2109

TEL 03-6310-9577 FAX 03-6868-6861

E-mail sorriso4u@asterra.co.jp

公式サイト <http://asterra.co.jp> アステラ 検索 で検索!

通販サイト <http://shop.asterra.co.jp>

