



あの人の
ロハスなストーリーを
聞いてみたい！

第6回(1) 林 美栄子 (合同会社チルドレンズ・ビレッジ 代表社員)



今回は、ロハス・クリップスのニューズレター「sorecocco・ソレココ」20号発行となりましたので、ロハス・クリップスを通じてご縁をいただいている皆様のことや、「ロハスな暮らし」について、お話しいたします。

2007年に起業して7年めとなり、その間にロハス・クリップスを立ち上げて、ほぼ4年が過ぎようとしています。まだまだ、こうしたいということの4割くらいしかできていないという感覚でしょうか。子どもの生活がある場所で起業したいという女性は多いですし、私もその一人ですが、それゆえに子育てと仕事のいい関係を作り出すには、会社勤務とは別の工夫が必要になります。また、私の場合、仕事とは別に月2回、地域で赤ちゃんからシニアまで一緒に料理を作り食卓を囲むというボランティアな活動もしていますので、楽しさとともに時間のやりくりには多少の苦勞をしてきました。

ただ、どれも「ロハスな暮らし」という観点からは大切なことですし、私には欠かせないライフワークとなっています。特に仕事以外の場やつながりで自由に対話のできる機会は、現代においては得難く、学びが多いのも事実で、公私ともに感謝する日々です。

子どもを通じて知ることだらけだった

日本語を母国語としていれば、誰にでも日本語を教えられるだろうと思ってしまうのと同じように、女性である自分は、妊娠・出産・子育ての苦勞などは何でもわかっているようなつもりでいました。でも、出産を終えて以降、「何にもわかっていなかった」という実感の連続で、その衝撃は人生において3本の指に入るほどでした(今もその衝撃は時々やってきますが)。わかったつもりになってはいけないよ、と降りてきてくれた子どもだったのかと思うこともありました。

未来に向けて、子どもを心身ともに健康に育て、一人前にしていくことを深く考えると、社会情勢を含めて大変だなーと思うことだらけです。とはいえ子どもは自分とは別の人格ですし、今ある現実の環境の中でその時代を生き抜く力も身に付けながら成長していきます。あまり心配しすぎたり、手を出しすぎたりしてもいけない。ただ、今汚している水が自分の元に

返ってくるのが20年後であるとするなら、なるべく水を汚さない生活、さまざまな場面で循環を意識した生活をしていくことが未来のためにできることではないかと思うようになりました。

「ロハス」で人とつながり未来を変える

そうした思いからロハス・クリップスを通じて人とつながり、仲間を増やしていきたいと考え、このショップが始まりました。

「ロハス・Lohas」とは、Lifestyle of Health and Sustainabilityの頭文字をとった略語で、環境や周囲に配慮し調和しながら、健康的で、無理なく持続できる社会生活を心がける生活スタイルのことです。ロハス・クリップスでは、さらに、「人や生物とのつながりに感謝し、地域の一員として、社会人として、そして地球に生きる人として、みんなでわかち合いシンプルかつ心豊かに暮らせること」をイメージしています。

人間の社会というのは、身の回りの利害関係の中で「紛争のタネ」のようなものが毎日毎日ぼろぼろこぼれ落ちるものなのかもしれません。さまざまな電子ツールを持っている今、とても便利で、気持ちが伝えやすくなっていて、嬉しいことも増えましたが、誤解や浅薄な情報も生じやすくなりました。その事実を嘆くのではなく、それを事実として受け止め、そこから生まれてしまう「紛争のタネ」を気づいた人が毎日拾い、「幸福・平和のタネ」に変えていく。それができるのも人間です。ただ、それには想像力と、対話と笑顔を積み重ねる機会を持ち、信頼関係を構築する時間が必要です。私たちはロハス・クリップスで扱う商品や情報発信を通じて、そうした機会をできるだけ多くの人に提供し、伝えていけたらと考えています。

ロハスな暮らしを心がける人のための リーズナブルなセレクトショップを

「ロハスな暮らし」は続けてこそ、という思いがあり、日常的に使い続けられる価格であるかどうか大切なことです。私たちは、①エネルギーと資源の利用が少なく、使用期限を長くできるもの、②なるべく環境に負荷をかけず、自然に近いものを使って、健康的な暮らしを支えるもの、③地域の課題解決のために一所懸命作られたものといった観点で、これからも出会いを楽しみに、製品選びをしていきたいと思っています。



毎年11月には世田谷区起業ミニメッセに出店します。今年11月8-9日(三軒茶屋・キャロットタワーにて)

【ダブルチャリティ・寄付について】 ~ソレココ 私たちにできる小さな一歩~

Lohas-Clipsでお買い物をしていただくと、購入金額の3%がLohas-Clipsのファンドとして積み立てられます。その資金は、困難な状況にある子どもたちを支援する活動や、子どもたち自身が企画する平和や社会貢献活動をサポートしていくことになります。

Lohas-Clipsが扱うソレココ商品は、作っている人も使う人も、みんなが笑顔になるストーリーが詰まっているものばかり。

小さなお買い物で、作った人たちの生活が変わる。小さなことだけれど、地球の生命や環境保全につながる。そして購入金額の3%が寄付になる。ソレココは誰もが参加できるみんなの未来をよくする一歩です。「ソレなら ココで 買おう!」と思っていただけなら幸いです。



ミミズの学習

ワットめぐみ

ニュージーランドと言えば自然を思い浮かべる方が多いと思います。都市部に住んでいても、多少車を走らせれば、海や山、牧場などが現れてきます。とにかくこの国にいれば、自然をとて近く感じることができます。

こんな贅沢な環境を利用して、子どもが通う小学校では、今学期、ミミズについて勉強することになりました。そんなある日、ミミズを配るので、入れ物を持ってきてください、とプリントが届きました！

我が家には、生ごみを埋めているコンポストが庭にあり、ミミズはわんさかいるので、遠慮して・・・、と7歳の息子に言うてみたのですが、彼はもらう気満々。この1週間後には、2リットルアイス容器に、土や木の葉などと共に、ミミズの卵&赤ちゃんが我が家に到着！

NZのミミズは、結構細くて短いのですが、その赤ちゃんを初めて見たときは、感動しました。その容器をガレージで大

切に保管してる息子。しかし、たまにエサをあげ忘れるので、今はどうなっているか、ちょっとした恐怖心が・・・。

さてその後、実はワーム(ミミズ)・ファームの遠足がありました。我が家から車で30~40分ほど行った先にあるこの場所。ミミズを飼育・繁殖させているらしいのです。成長したミミズたちは、農家などに売られているようです。そんなファームに出かけた息子たち3年生は、ミミズの役割や土壌について勉強しました。

ニュージーランドの興味深い点は、このような遠足に親も同行してよいこと。よいと言うより、ぜひ来てください、という感じです！一人でも大人の目があれば、それだけリスクが減るから、という理由です。

さて今回のファーム見学では、周辺の牧場で、牛や馬、豚などの家畜と戯れ、更にホット・プールで泳ぐという、おまけが付いてきました！！ミミズだけではなく、生態系、自然、そしてお楽しみもプラスされた、楽しい遠足。

帰りは乗ってきたバスが故障するハプ

ニングも付いてきましたが！
こういう風に、自然・環境を身近で学べるNZって素晴らしい！と思いました。



写真は我が家のコンポストで。左の2本の苗はアボカド。捨てた種からいつの間にか出てきました。右はネギ。上部は食べて、残った根の部分を植えたら育ちました。もう半年以上も収穫し続けています。

川崎市出身。NZとは留学やワーホリ、結婚などで20年ほどの付き合いです。NZ人の夫、6歳長男、4歳長女、1歳次男の5人家族。気の合う義母に恵まれて、NZライフを満喫中！自宅でワーキングホリデー・ホームステイ&サポート <http://www.workingholidayexpress.com/> ホームステイ留学 <http://nzryugaku.jp/> しています！



Pick up!

未来のためにできること！

農薬・化学肥料不使用！自然エネルギーで作られた「ぼくらが作ったお茶」シリーズ

すっきりしないお天気が続いていますね！梅雨時は熱中症の患者さんが増加することをご存じでしょうか？熱中症予防に水分補給を・・・。元気にこの時期を乗り切りましょう♪
今号では、ロハス・クリップスに仲間入りした、「山口県楠でぼくらが作った玄米茶(リーフ)」をご紹介します。
毎日の健康維持にお役立てくださいね(^ ^)!

農薬・化学肥料不使用！

「山口県楠でぼくらが作った玄米茶(リーフ)」
100g 561円(税込)

茶畑があるのは山口県宇部市の楠。耕作放棄された茶園の再生に取り組み、農薬や化学肥料を使わずに育てた茶葉を使用。健やかな茶葉に、自然の恵みのみで育てたはげかけ米を、直火で焙煎して加えました。玄米の香ばしい香りが特徴です。



◆◆◆玄米茶で健康的に◆◆◆

玄米茶にはビタミンB群やビタミンEも含まれているため不足しがちな栄養分を補うこともできます。

また、玄米を使用することによって、番茶や煎茶に含まれているカフェインが少なくなるため、夜寝る前でも安心して飲むことができます。

子どもや年配の方をはじめ、妊娠中の方でも安心。健康維持に気を使っている方やダイエットをしている方などには特にオススメです。

◆◆◆玄米茶の健康効果◆◆◆

- ・生活習慣病を予防・改善する効果
- ・老化を防止する効果
- ・リラックス効果

◆◆◆煮出さずお湯を注ぐだけ！◆◆◆

紅茶や緑茶と同じように、ポットにリーフを入れて熱いお湯を注いでお待ちください。リーフが沈み、豊かな香りが立ち上れば飲み頃です。少量を淹れたい時にも便利！

◆◆◆「森の駅・楠クリーン村」◆◆◆

山口県宇部市楠地区はかつて茶園がたくさんあった地域でした。「森の駅・楠クリーン村」を旗揚げした若者たちが、後継者不足で眠ったままの茶畑を再生し、お茶を生産。この玄米茶を作っています。

自分達の手で住居を建設し、ソーラー発電装置を作り、井戸を掘って水を供給する。こうした自給自足の生活を通じて若者たちが力強く育っています。

他にも「ぼくらが作ったお茶」シリーズ♪

山口県楠でぼくらが作った焙じ茶(リーフ)
100g 648円(税込)

ほうじ茶には、カテキンの他、ビタミンC、フッ素、ミネラル、アミノ酸も含まれ、身体を温めたり、新陳代謝を活発にする作用があるそうです。

山口県楠でぼくらが作った紅茶(リーフ)
50g 593円(税込)

ほんのり甘くやさしい飲み口で人気の国産紅茶やぶきた種でできた「和紅茶」。ミルクティーにもオススメ。

【ロハス・フレンド会員募集中！】

ロハス・クリップスでは、お買い物しやすく、様々な特典が受けられる「ロハス・フレンド会員」を募集しています。登録は無料。Webサイトからどうぞ。

【発行】 合同会社チルドレンズ・ビレッジ

〒156-0055 東京都世田谷区船橋 7-17-1-303 tel:03-6796-2713

<http://www.lohas-clips.com>

編集後記

お洗濯好きの私にとっては、貴重な梅雨の晴れ間に、洗濯用洗剤「海へ・・・」のラベンダーの香りに癒されています。お茶をする時間も大好きな私。最近では、豆乳チャイにはまっています。一人分ずつのパックになっているので、手軽に楽しめてオススメです！新商品の玄米茶は、様々な効能が期待できますね(^ ^)何を飲んだらいいのか嬉しい悩みです。皆さまも、毎日元気に笑顔でお過ごしくださいね♪

(スタッフ・田中)

「ロハス・Lohas」とは、Lifestyle of Health and Sustainability の頭文字をとった略語で、環境や周囲に配慮し調和しながら、健康的で、無理なく持続できる社会生活を心がける生活スタイルのこと。Lohas-Clips では、さらに、「人や生物とのつながりに感謝し、地域の一員として、社会人として、そして地球に生きる人として、みんなでわちか合いシンプルかつ心豊かに暮らせること」をイメージしています。