



Beautiful skin through balance and harmony

## 軽やかに梅雨を過ごそう! 高湿度の中でも呼吸がしやすい エッセンシャルオイルの高濃度ブレンド

ジメジメとした天気が多くなる【梅雨】の時期は、体がだるくて重いと感じることはありませんか？これは湿気による不快感だけではなく、普段はバランスよく働いている「交感神経」と「副交感神経」に、梅雨特有の低気圧配置によって乱れが生じ、副交感神経が優位となり疲れを感じやすくなり『だるい・やる気がでない』といった症状を引き起こすのです。

また、梅雨は空気中の湿度が高まり、普段であれば肌から蒸発している水分も排出されにくくなります。これにより水分の代謝が鈍り、むくみや消化不良を起こすと考えられています。空気中の湿度が高まると、酸素も少なくなるので呼吸しにくいと感じるのはこのためかもしれません。

デ・マミエールのアルティテュードオイルは、呼吸を楽にし、気分を高めリフレッシュするといわれている精油、数種類を高濃度にブレンドしています。特に、清涼感を感じさせ、鼻腔や気分をすっきりさせるのに役立つといわれている、厳選された数種類のエッセンシャルオイルを配合しているため、これから梅雨の季節にもぴったりの呼吸のためのオイルといえます。この香りを使ってゆっくりと深呼吸することにより、体や頭をすっきりさせ、気分を晴れやかにしてくれます。梅雨のシーズンはもちろん、一年中ポーチなどに入れて持ち歩いて頂くことで、さまざまな状況で“快適エイド”として活躍します。通常の精油ブレンドオイルとは異なり、ホホバオイルベースのため、少量をポイントであれば、皮膚に直接つけることもできます。

今回は、これからの季節、梅雨を意識した、快適な使い方をご紹介します。

## 梅雨におすすめの使い方

寝苦しいときも、リラックスして眠るサポートを。  
湿度がうっとうしいときも 気分をすっきりさせるサポートを。  
日本ならではの“おしぼり”を使って、さわやかに、快適に過ごしましょう。

- ① おしぼりを冷蔵庫で冷たく冷やしておきます。  
(凍らせるほど冷やすとその後の体感温度が上がり、暑く感じます。  
水で絞る程度でも十分気持ちよくお使いいただけます。)
- ② おしぼりに1～2滴アルティテュードオイルを落とします。
- ③ 首筋や、顔の周りなどを押さえるように使い、その後、  
顔をおおうようにおしぼりをあて、香りをかぎ、呼吸します。
- ④ ゆっくりと3で吸い、5を数えながら息を吐き出します。それを3回繰り返します。  
深呼吸することによって、気分がすっきりとリフレッシュすることができます。



イギリス製 (高濃度精油ブレンドオイル)  
デ・マミエール アルティテュードオイル  
10ml 6,000円(税抜)





Beautiful skin through balance and harmony

## 効果的な使い方



手の平に一滴、手でカップ状にして鼻を覆い深呼吸



マスクに一滴



バスタブに数滴



ゆっくり眠りに入りたいときに枕もとに一滴

## アルティテュード オイル 精油の特徴

- フラゴニア™ 西オーストラリアから採れる希少性の高い精油です。抗菌性、抗感染症、抗炎症作用を持ち、やさしいマイルドな香りで、心のバランスを取り戻したいとき、元気づけたいときに役立つといわれています。
- ペパーミント すっきりとした清涼感のある香り。汗のにおいが気になるときにも。ストレスや神経疲労を和らげ、体と心をリフレッシュさせてくれます。抗ウイルス、防腐作用があります。
- パイン きりっとした気力を与える香り。殺菌、消毒作用が強く、抗ウイルス、防腐剤、鼻腔をクリアするのに役立ちます。
- ユーカリプタス スーっとする香りが呼吸を助けます。抗菌、抗ウイルス、充血除去剤。頭をクリアするのに役立ちます。
- レモンマートル 殺菌作用を持ちながら、気分を高める作用を促します。
- ラベンダー 防腐剤、抗ウイルス、なだめ、落ち着かせ、ストレスや緊張の緩和を促します。
- パチュリ 防腐剤、バランスを保ち、落ち着きをもたらします。
- ホホバオイル 皮脂に近い油分といわれ、肌にやさしいベースオイルとして使用され、抗菌性があります。

《注意》・肌の広範囲に直接塗布、または飲用しないようにしてください。・肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。・肌に合わない時は使用を中止してください。・お子様の手の届かないところに保管してください。・目のまわりなど敏感な箇所への使用は避け下さい。もし、目に入ってしまった時は、こすらないで、すぐに水またはぬるま湯の中で、まばたきをしながら、よく洗い流してください。・ディフューザー等ではご使用になれません。

### デ・マミエールブランド

現代世界で、私たちが求められているチャレンジは、西洋科学を理解すると同時に、中国医学、鍼灸治療、アロマセラピーの古代科学の知識を融合することで生まれる効果を楽しむことである、とブランド創始者アニーは提唱しています。

デ・マミエールの特徴は、季節ごとに体調や地球のエネルギーを受ける身体や肌を整えるために選び抜かれた精油やフラワーエッセンスをブレンドしていることにあります。アニー自身の体験とより多くの方に健康できれいになってほしいという想いから生まれたブランドです。

〈 製品掲載クレジット / お客様のお問い合わせ先 〉

SC. Cosmetics (エスシーコスメティクス) 株式会社  
フリーダイヤル 0120-936-916 (月～金曜日: 10:00～18:00)  
※土・日曜日、祝日、年末年始はお休みとさせていただきます。

【ブランド名】 de Mamiel (デ・マミエール)  
【創始者】 Annee de Mamiel (アニー・デ・マミエール)  
【URL】 [www.demamiel.jp](http://www.demamiel.jp)

〈 メディア問い合わせ先 (商品貸出、取材等) 〉

キャンドルウィック株式会社  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-6-4 Path OMOTESANDO C-3F  
TEL 03-3717-2770 FAX 03-3498-2771 担当: 吉田 / 大竹  
Email [yoshida@candlewick.co.jp](mailto:yoshida@candlewick.co.jp)