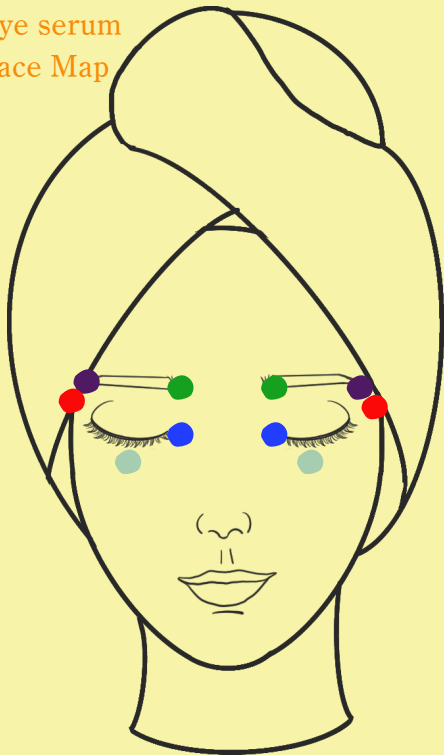


Eye serum Face Map



●●● Massage

目元ケアでお顔全体の印象アップへ

血行促進と、水分代謝には日頃のマッサージが効果を発揮します。
ただし、目元はデリケートな部位なのでやさしく行いましょう。力
の入れすぎはシワのもと。薄い皮膚の下に流れる血流を、なでるよ
うにロールを転がしましょう。

ツボの真上を押したり、ツボ周りを円になぞる使い方もおすすめで
す。目を閉じて、精油の香りも心で感じてみましょう。

Beauty points ●●●

● 攒竹(さんちく)

眉頭の下にある小さなくぼみ。
眼精疲労、頭痛、鼻づまりに。

● 絲竹空(しちくくう)

眉尻の少しへこんでいるところ。
シワ、くま、リフトアップに。

● 太陽(たいよう)

眉尻と目尻の中間からやや後ろ、こめかみのくぼみ。
眼精疲労、かすみ目、肩こりからくる頭痛に。

● 睛明(せいめい)

目頭の内側やや上方のくぼみ。
眼精疲労、血行促進、新陳代謝の向上に。

● 四白(しはく)

目の下の骨の中央部分。
シミ、たるみ、目のむくみに。