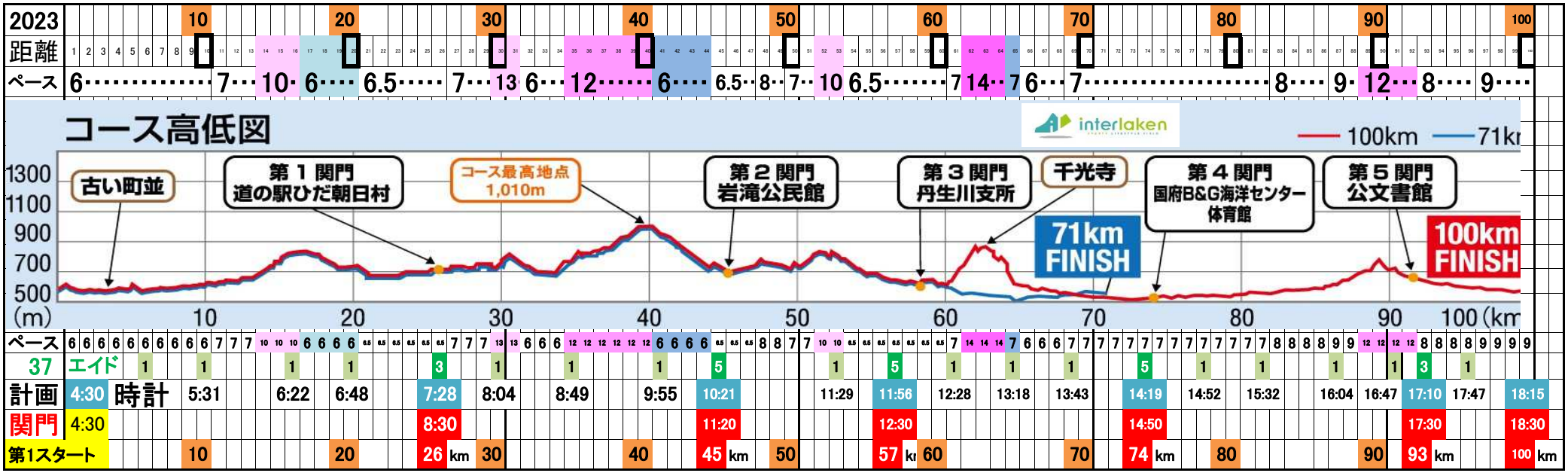
2023
距離
ペース
コース高低図
interlaken
100km
71km
古い町並
第１関門
道の駅ひだ朝日村
コース最高地点
1,010m
第２関門
岩滝公民館
第３関門
丹生川支所
千光寺
第４関門
国府B&G海洋センター
体育館
第５関門
公文書館
71km
FINISH
100km
FINISH
1300
1100
900
700
500
(m)
(km)
エイド
計画
4:30
時計
5:31
6:22
6:48
7:28
8:04
8:49
9:55
10:21
11:29
11:56
12:28
13:18
13:43
14:19
14:52
15:32
16:04
16:47
17:10
17:47
18:15
関門
4:30
8:30
11:20
12:30
14:50
17:30
18:30
第1スタート
26 km
45 km
57 km
74 km
93 km
100 km