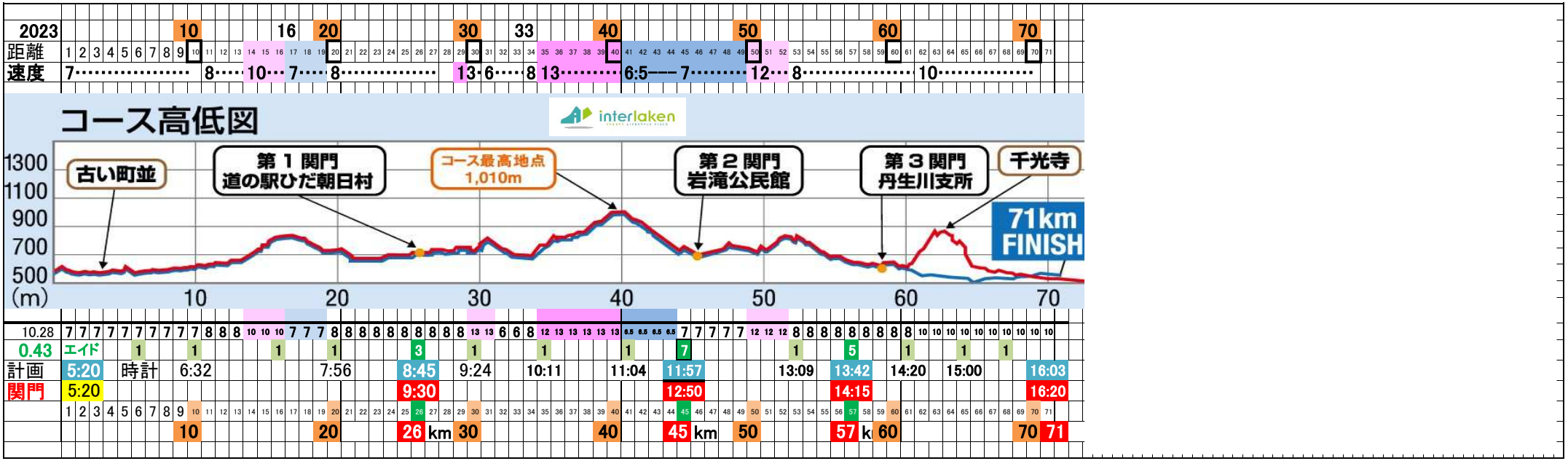
2023
距離
速度
コース高低図
interlaken
古い町並
第１関門
道の駅ひだ朝日村
コース最高地点
1,010m
第２関門
岩滝公民館
第３関門
丹生川支所
千光寺
71km
FINISH
1300
1100
900
700
500
(m)
10
20
30
40
50
60
70
10.28
0.43
エイド
計画
5:20
時計
6:32
7:56
8:45
9:24
10:11
11:04
11:57
13:09
13:42
14:20
15:00
16:03
関門
5:20
9:30
12:50
14:15
16:20
26 km
45 km
57 km